



* ❄️ * ❄️ * ❄️ * ❄️ *

1月の園だより



令和4年12月27日
志村さかした保育園

天気の良い昼間でも冷たい風が吹き始め、冬もすっかり本番となりました。子どもたちは寒さに負けず、戸外や室内で元気いっぱい遊びを楽しんでいます！いよいよ今年も残りわずかとなり、年末年始の過ごし方について考える時期ですが、休み中はお子さんと一緒に過ごす時間が増えることと思います。子どもたちが元気に登園し、お正月の話、休みの楽しい話しが聞けることを心待ちにしています。今年もコロナ感染症対策をしながらの運動会や発表会などの行事となり、保護者の皆様には沢山のご理解とご協力をいただきありがとうございました。来年も引き続きよろしく願いいたします。



『お正月の遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ』
『冬の自然に興味を持ち、寒さに負けず戸外で元気に遊ぶ』

めろん組	正月の習慣や伝承遊びに興味を持ち楽しめます。友達と親しみ、関わりを深め工夫したり協力したりして、一緒に活動する楽しさを味わいながら愛情や信頼感を育てていきます。就学について意識し、期待を持ちながら身のまわりのことを一つひとつ丁寧にできるように過ごし、寒さに負けず戸外に積極的に出て強い体を作ります。
ぶどう組	コマ回しやかるた、すごろくなど正月ならではの遊びを楽しむ中で、文字に興味を持ったたり、ルールを守って遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきます。また、冬の自然に親しみながら、寒さに負けず友達や保育士と一緒に体を動かして遊びを楽しみます。
りんご組	新しい年を迎え、日本の伝統文化について興味を持ち、お正月遊びを友達と楽しみながら関わりを深めていきます。お当番活動や普段の生活を通して、自分でできることが増えた喜びを感じ、健康に過ごすための生活習慣を身に付けていきます。
もも組	行事を通して正月遊びや伝承遊びに触れたり、遠出の散歩をしながら、寒さに負けない体力作りをしていきます。冬の自然事象を知り、見たり触れたり発見する楽しさを味わえるようにしていきます。
みかん組	休み明けの生活リズムを整え、寒い日にも戸外に出て体を動かしていきます。また、新年の挨拶を交わしたり、新年子ども会を通してお正月遊びを知り、友達と一緒に過ごす楽しさを味わえるようにします。生活面では、食事の際にお皿を押さえるなどの簡単なマナーを知らせていきます。
いちご組	生活リズムを整え、健康に過ごしていきます。又、散歩や園庭遊びでは、寒さに負けず身体を十分に動かし遊びます。言葉に興味を示すことが多くなったので、絵本や保育者の語りかけを通して、発語する楽しさを知らせていきます。



1月

の行事予定

- 6日(金) 乳児健診・身体測定
- 10日(火) 新年子ども会
- 11日(水) 自由保育(3.4.5歳児)
- 17日(火) リズム教室(4.5歳)
- 18日(水) 縦割り保育(3.4.5歳児)
- 19日(木) ポコちゃん教室(3.4.5歳児)
- 20日(金) 友&愛お話し会
- 27日(金) 誕生会
- 30日(月) 避難訓練

☆体操教室は16日、23日、30日です。

お願い

☆コロナ感染症について、引き続き園内の消毒、手洗いうがい等、感染対策を徹底していきます。保護者の皆様には引き続き玄関での検温、消毒、健康チェックシートの記入をよろしくお願いいたします。

☆年末年始で出かけることも多いと思いますが、気を付けてお出かけください。年明けに元気にお会いしましょう。

冬が旬 ホウレンソウ

緑黄色野菜の中でも栄養抜群のホウレンソウ。夏物に比べ、冬物は寒さで甘みが増し、よりおいしく感じられる他、栄養価も高まります。鉄分やミネラル類、ビタミンA・Cを豊富に含み、貧血予防、疲労回復も期待できます。あくが気になる場合は、ゆでた後に水にさらすと、あくが流れ出します。

寒さを感じよう

寒い冬でも外で元気に遊びましょう。皮膚感覚は、神経を通して脳に伝わり、脳が「寒い」と判断すると汗腺を閉じて、熱が体外に逃げないようにします。この働きは生まれたときは未熟なものですが、乳幼児期に繰り返し、寒い・暑い刺激を受けることで体温調節機能が発達します。

お知らせ

☆年末年始の休み中、コロナ感染症および、その他の連絡の場合は、下記の携帯のどちらかまでお願いいたします。

今月のリズム

たこ、こま、まめまき
北風チャチャチャ
スキー

