



ほけんだより

11月

令和4年10月末日
志村さかした保育園

朝晩は白い息が見えるほど寒くなり、冬の足音の近づきを感じます。落ち葉やどんぐりを拾う子ども達も秋から冬への移り変わりを感じているようです。

冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、生活リズムを整えていきましょう。

11月8日は“いい歯”の日



自分で歯磨きをする子も増えてきたと思います。自分で磨いた後は、きちんと仕上げ磨きをしてあげましょう。

歯磨きを苦手とするお子さまは、歯みがきに興味を持たせるところから始めてみましょう。例えば歯みがきカレンダーを作り、歯みがきができたらカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押したりするのも良いと思います。

感染性胃腸炎にご注意！

嘔吐・下痢症状の原因の中に、感染性のある胃腸炎があります。寒くなってくるこの時期によく聞く言葉のため、ご存知の方も多いと思います。

ノロウイルスなどは、ウイルスが空気中に舞うことから、一度に多くの子どもが感染する恐れがあります。

胃腸炎が流行する時期は感染性(ノロ・ロタ・アデノウイルス)以外でも、病名は確定できないが粘液を含む下痢や複数回の嘔吐は、医師の意見書(登園許可証)が必要になります。

登園許可証について

感染性胃腸炎などの感染症が流行する季節がやってきました。登園許可証が必要な感染症について掲示板に掲示してありますので、改めてご確認をお願いします。

お子様が体調不良のときは医療機関で診断を受け、必要な場合は登園許可証を記入してもらってください。**登園許可証が必要な感染症だった場合、休み明けの登園時に必ず許可証をお持ちください。**

保育園は集団生活の場になります。感染症の流行を防ぎ、保育園に通う園児のみなさんの健康を守るためにも、保護者の皆さまにはご協力をお願いします。