



9月の園だより

令和4年8月31日
志村さかした保育園

朝夕の心地よい風と日の落ちるのも早くなり、どこことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。日中は夏と変わらない暑い日もありますが、子どもたちが大好きなプールも今日で終わりとなりました。夏の思い出とともに、たくましくなった姿で毎日元気に過ごしている子どもたち。9月は運動会に向けて体を十分に動かし、季節の移り変わりを感じながら初秋の自然に触れ、元気で楽しく過ごしていきます。夏の疲れも出る時期です。休日はしっかり休息を取り、元気で健康に過ごせるようにしていきましょう。園では引き続き感染症、熱中症に気をつけながら手洗いうがい、水分補給を行い、健康に過ごせるようにしていきます。



9月の保育目標

『保育者や友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。』
『秋の始まりを感じ、身近な自然や生き物に興味を持つ。』

| | |
|------|---|
| めろん組 | 運動会に向けて練習を重ねながら、持っている力を十分に発揮し、たくさんの自信と達成感につながられる様に取り組んでいきます。目標に向かってあきらめずに挑戦する中で、友達と力を合わせ絆を深め、喜びや悔しさなど様々な気持ちを共有できる様に伝えていきます。 |
| ぶどう組 | 秋の自然を感じながら、戸外でのびのびと体を動かして遊びます。運動会に向けて個々の目標を立て、跳び箱や鉄棒、年長児と一緒に踊るキッズソーランなど楽しみながら練習に取り組んでいきます。 |
| りんご組 | 運動会に向けて跳ぶ、走るなどさまざまな動きを経験し、体を動かす面白さを味わいます。また、音楽に合わせて踊り、振り付けでリズムを表現することを楽しんでいきます。 |
| もも組 | 運動会に向けて色々な運動遊びに挑戦し、体を動かす気持ちよさを感じ自信をつけながら、のびのびと過ごせるようにしていきます。簡単な集団あそびを通してルールを守ったり、勝ち負けがあることを知らせていき、保育士や友達との触れ合いを楽しめるようにしていきます。 |
| みかん組 | 夏の疲れが出やすい時期なので体調管理をしっかりと行い、運動会に向けて楽しみながら色々なことに挑戦していきます。又、着脱や排泄等、一人一人のペースに合わせて丁寧に伝え、出来ることを増やしていきます。 |
| いちご組 | 夏の疲れに気を付け、安定した生活リズムの中で元気に過ごしていきたいと思えます。這い這いやずり這い等、個々の動きに合わせて、全身を使った遊びを楽しんでいきます。 |



9月の行事予定

- 1日(木) 引き取り、引き渡し訓練
- 8日(木) 身体測定・乳児健診
- 13日(火) リズム教室(4.5歳児)
- 15日(木) ぽこちゃん教室(3,4,5歳児)
- 16日(金) 敬老会
- 21日(水) 運動会総練習
(日にちが変更することもあります)
- 22日(木) お話し会(友&愛)
- 30日(金) 誕生日会

☆毎週月曜日は体操教室です。



防災実地訓練

9月1日(水)は引き取り、引き渡し訓練です。
15:30より引き渡しです。

1年に1度の訓練です。お忙しいとは思いますがよろしく願いいたします。

当日は大地震を想定し、園児は地震、火災、津波での避難訓練を行います。

※引き渡しカードを忘れずに持参ください。

※災害時の訓練になります。自転車での引き取りはご遠慮ください。

運動会のお知らせ

日にち:10月1日(土)運動会

場所:高島平1丁目公園

雨天:10月8日(土)

各クラス運動会に向けた取り組みがスタートしました。年長児の太鼓の音が聞こえるようになり、ホールでは跳び箱や鉄棒、大縄など、体を動かすことを楽しんでいます。4,5歳のキッズソーランも楽しみです。運動会では一人ひとりの力を発揮し、心に残る経験となるよう取り組んでいきます。詳細については後日お知らせいたします。



十五夜

今年の中秋の名月は9月10日。

秋は空気が澄んで遠くまで見通せます

ね。昇ったばかりの月を肉眼で見ると、不

思議ととても大きく見え、月の表面の模様

もくっきりと観察できます。日本では「ウサ

ギの餅つき」に見立てられますが、「カニ」

「本を読むおばあさん」などに見立てる国

もあるそうです。



敬老会のお知らせ

9月16日(金)敬老会を行います
3年ぶりの敬老会開催となりますが、
感染対策を行い、安心安全を心がけ、
楽しい会にしていきたいと思ひます。

※詳細については、決まり次第お知らせ
いたします。



ぶどうは疲労回復に ピッタリ

夏の疲れが出やすい時期。ブドウに含まれる果糖・ブドウ糖は消化吸収が良く、疲労回復効果が高いので、おやつやデザートに、ぜひ取り入れたい果物です。種や皮にも栄養があり、特に皮に含まれるポリフェノールには、視力回復、老化予防・美肌・血液をサラサラにするなどの効果があります。