



令和3年12月24日
志村さかした保育園

寒さが一段と身に染みるこの季節。子どもたちは寒さに負けず散歩に出かけ、園庭、屋上遊びなど、元気いっぱい遊んでいます。早いもので今年も残すところあと数日となりました。クラスでは新しい年に向け、自分のロッカーや床、机など保育士と一緒に大掃除を行い、お正月を楽しみにしています。今年もコロナ禍での行事の変更、中止など、保護者の皆様には沢山のご理解と協力をいただきありがとうございました。

コロナの新たな波が懸念されますが、保育園では引き続き感染予防対策を徹底していきます。年末年始はのんびりと過ごし、年明けに元気にお会いしましょう！来年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の保育目標



『正月ならではの伝承遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ』
『冬の自然に興味を持ち、寒さに負けず戸外で元気に遊ぶ』

めろん組	伝承行事や正月遊びを通して、文字や数字への興味・関心を持てるようにしていきます。友達と意見をやり取りしながら、遊びを進めていく楽しさを味わえるようにし、小学校就学に向けて、時間を意識し、見通しをもって生活できるようにしていきます。
ぶどう組	コマやけん玉、カルタなどお正月の伝承遊びに親しみ、友達と競い合いながら楽しみます。また、色々な公園に足をのばし、冬の自然に触れ、寒さに負けず体を動かすことの気持ちよさを味わえるようにします。少しずつ進級について感じながら、見の回りのことなどしっかり身に付け、自分でできることを増やしていきます。
りんご組	お正月ならではの遊びや伝承遊びに興味をもちながら、保育士や友だちと一緒に楽しめるようにしていきます。また、いろいろな製作活動を楽しみながら、友だちの作品にも関心を持てる様にしていきます。
もも組	雪や氷、霜柱といった冬ならではの自然を見たり触れたりしながら、冬を感じていけるようにします。カルタや言葉遊びなどを通して、友だちや保育士とのやりとりを楽しんでいきます。又、関わり合いの中で、保育士が仲立ちをしながら、相手の思いに気付けるようにしていきます。
みかん組	たこあげやカルタ等のお正月あそびを、簡単なルールで楽しめるようにします。言葉が増え友達と一緒に楽しめるようになってきたので、「いれて」「いいよ」等、関わり方も丁寧に伝え、あそびを広げていきます。着脱やトイレトレーニングも意欲を引き出し、少しずつ自立へとつなげていきます。
いちご組	1人1人の健康状態に気をつけながら、体操にチャレンジしたり寒い日にも戸外活動を沢山取り入れ丈夫な身体を作るようにしていきます。又、冬の自然に触れ(霜柱、雪、冷たい風)遊んでいきたいと思えます。





1月の行事予定

- 6日(木) 乳児健診・身体測定
- 7日(金) 新年子ども会
- 12日(水) 自由保育(3.4.5歳児)
- 18日(火) リズム(4.5歳)
- 19日(水) 縦割り保育(3.4.5歳児)
- 20日(水) ポコちゃん教室(3.4.5歳児)
- 21日(木) おはなし会(幼児)
- 28日(金) 誕生会・避難訓練

☆1月の体操教室
17日、24日、31日

お知らせ

新年子ども会について

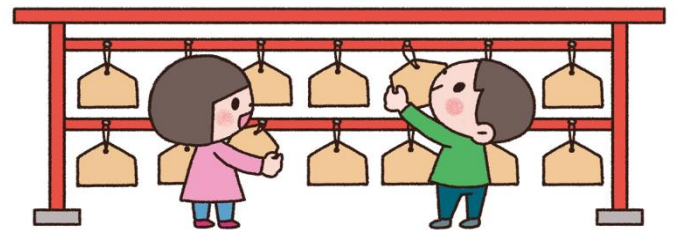
☆5日(水)に予定しておりました新年子ども会は7日(金)に変更になりました。

☆1月7日(金)のお餅つきは中止とさせていただきます。



今月のリズム

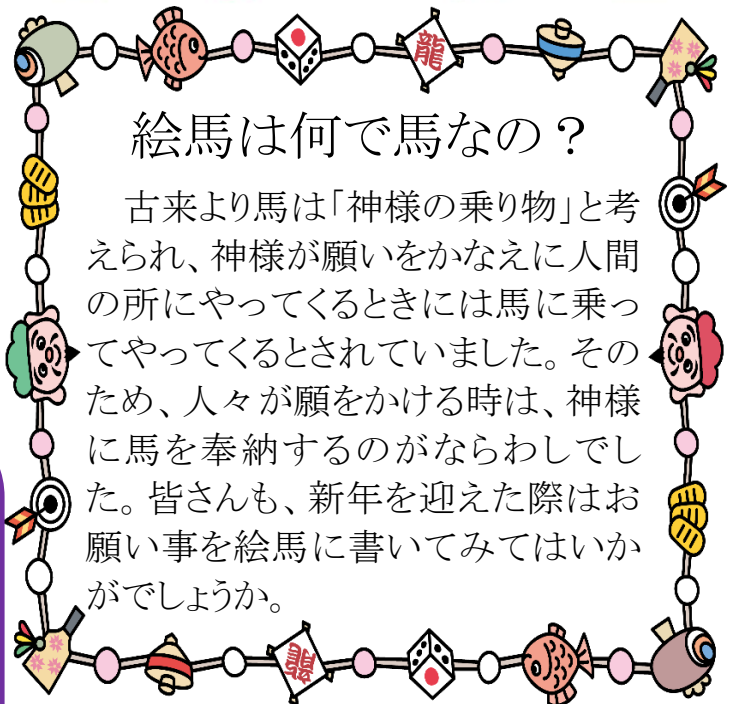
こんこんくしゃん
北風チャチャチャ
たこ 豆まき



お願い

☆コロナ感染者が増えてきています！
引き続き園内マスクの着用、玄関での消毒、健康チェックの記入もよろしくお願いたします。

☆発熱、咳、鼻水等の風邪症状、下痢、嘔吐など見られた時、また感染症が疑わしい時は早めの受診をお願いいたします。登園許可書に診断名を記入してもらい、登園の時に提出をお願いします。



絵馬は何で馬なの？

古来より馬は「神様の乗り物」と考えられ、神様が願いをかなえに人間の所にやってくる時には馬に乗ってやってくると言われていました。そのため、人々が願をかける時は、神様に馬を奉納するのがならわしでした。皆さんも、新年を迎えた際はお願い事を絵馬に書いてみてはいかがでしょうか。

餅パワー

餅は太ると思われがちですが、食べ過ぎなければ、むしろ肥満予防に！カロリーは餅2個で白米茶わん1杯と同程度。もち米の粘り気を出すアミロペクチンは、消化に時間がかかるため腹持ちが良く、余計な間食を防ぎます。更にパントテン酸が体内のカロリーをエネルギーに変えてくれるそうです。

