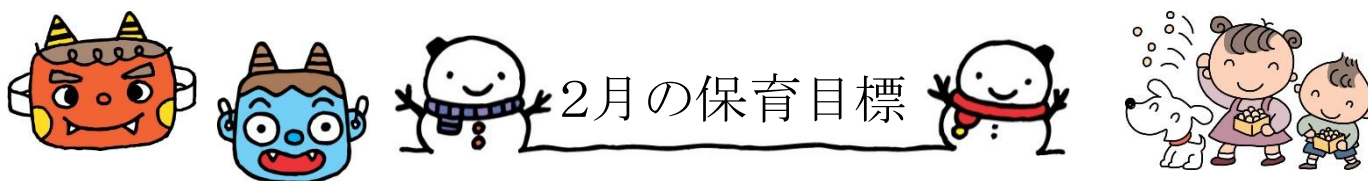




令和4年1月31日
志村さかした保育園

まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上では春になります。園内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。先日は、降り積もった雪の上で、思いっきり雪遊びを楽しむ姿も見られました。寒くても、冷たくても目を輝かせ、夢中で遊ぶ子どもたち。冬にしか経験できない遊びや、楽しみを見つけながら、元気に過ごしていきたいと思います。また、展示会に向けて、友だちと一緒に1つの物を作る共同制作や個人製作など、各クラスで決めたテーマに沿って、造形活動を楽しみ、イメージを膨らませながら、豊かな感性を育てていきます。



『戸外で十分に体を動かしたり、表現することを楽しむ』
『手洗い、うがいをを行い健康に過ごし、生活習慣を身につける』

めろん組	就学への期待を持って生活し、自分で生活の見通しを持ち、友だちと協力しながら遊びや活動を進め、お互いの気持ちを認め合う心地よさを感じていきます。また、年長児としての自覚を持ち年下の子に対していたわり、優しく接することやお手本になる意識を持って過ごせるようにしていきます。
ぶどう組	作品展示会に向け、様々な素材を使い作品作りに取り組んだり、友達と相談、協力しながらイメージを広げ、みんなで作る楽しさを味わっていきます。また、友達と意見を出し合ったり、ルールを教え合ったりしながら色々な遊びを楽しみ、友達との仲を深めていきます。
りんご組	寒い中でも元気に身体を動かして遊び、冬の自然に触れ、関心を高められるようにしていきます。また、友だちとの関わりの中で、自分の思いを伝えたり、友だちの考えを受け入れたりすることができるよう見守り、仲立ちしていきます。
もも組	製作でははさみやのり等、様々な道具を使って作ることを楽しみながら作品作り取り組み、子ども達の豊かな想像力を広げていきます。又、戸外の固定遊具や運動遊びを通して、全身を使った遊びを取り入れながら、身体のバランス感覚を育めるようにしていきます。手洗いやうがいの大切さを伝え、感染症予防対策をしていきます。
みかん組	作品展示会に向けて、指先を使った製作を取り入れ、絵の具や糊の感触を体験していきます。又、身の回りの事(着脱や排泄)に関心をもち、繰り返し練習していく中で、少しずつ出来ることを増やし、自信をつけられるようにしていきます。
いちご組	戸外に出て、全身を使って遊ぶなど、体力づくりをしていきます。又、食事の前後の挨拶や下駄箱から自分の靴をもって来たり、ズボンをはくなど、身のまわりのことに関心をもちようしていきます。





2月の行事予定

- 3日(木) 豆まき集会
 - 10日(木) 乳児健診・身体測定
 - 15日(火) リズム教室(4, 5歳)
お話し会(乳児)
 - 16日(水) 縦割り保育(2, 3, 4歳)
 - 18日(金) } 作品展示会
 - 19日(土) }
 - 22日(水) ポコちゃん教室
 - 24日(木) 自由保育(2, 3, 4歳)
年長お別れ遠足
 - 25日(木) 誕生会
 - 28日(金) 避難訓練
- 毎週月曜日は体操教室です



☆コロナの影響により予定が
変更になることもあります



作品展示会のお知らせ



2月18日(金)～2月19日(土)

各クラスが製作したものを展示します。1年間を通して身についた表現力、製作する楽しさを込めた作品を是非ご覧ください。

展示会受付は2階テラスとなります。健康チェックシートの提示、検温、消毒のご協力をお願いいたします。

※必要な方はスリッパをご持参ください。



今月のリズム

・雪のペンキやさん・雪のこぼうず
・ゆき・ひなまつり



感染拡大防止にご協力ください

現在、コロナウィルス感染者が急増しています。発熱、下痢、嘔吐、咳、鼻水などの症状が見られましたら早めの受診をお願いします。保育園では引き続き感染対策を徹底し、感染拡大防止に努めていきます。症状が見られる時は無理をせず、症状が治まるまでお休みにご協力ください。園内マスクの着用、玄関での手指消毒をお願いいたします。



「煎り豆」の話

豆まきでおなじみのダイズ。何からできているか知っていますか？実は枝豆が熟した物で、夏に実った枝豆を収穫せずに育て続けると秋には茶色になり、ダイズを収穫できます。そのダイズを煎ったものが豆まきで使われる「煎り豆」大豆は育てやすい植物なので、栽培して観察してみてもいいですね。

立春

今年の立春は2月4日。立春とは春の始まりであり、1年の始まりとされる日です。外は冬本番のような寒さですが、季節の移り変わりを感じさせる梅の花やヒヤシンス、小さな芽など、たくさん春を見つけられるかもしれません。お子さんと一緒に春探しを楽しんでみてはいかがでしょうか。

体の中からホカホカ 根菜

冬はダイコンやニンジン、ゴボウなどの根菜が旬を迎えます。根菜に多く含まれる不溶性食物繊維は、腸を刺激して蠕動(ぜんどう)運動を促進し、便秘解消に効果的。また、ビタミンC・Eなどの働きが血液の流れを良くすることで代謝も高まります。温かい煮物や鍋などに積極的に使い、体の内側から温まりましょう。