



ほけんだより

令和3年11月末日

志村さかした保育園

今年も残すところあとわずかとなりました。コロナウイルス感染症の新規感染者は少ない状態を維持しておりますが、クリスマスやお正月を楽しく迎えるためにも感染対策をしっかり守っていきましょう。子どもたちにとって楽しみの多い時期ではありますが、生活リズムの崩れやすい時期でもあります。食事や睡眠時間に気をつけて過ごしましょう。



感染性胃腸炎が流行する季節です

感染性胃腸炎はウイルス感染によるものが多く、冬はノロウイルスやロタウイルスが代表的です。便や嘔吐物に病原体が排出されることからオムツ交換、便器やトイレのドアノブを触った手から経口感染します。

感染予防のポイント

- 下痢の場合** 便を扱った手から口の中に入り感染します。頻回に手を洗いましょう。
- 嘔吐の場合** 吐物が床に落ち乾いてから空気中に飛びそれを吸い込んで感染することがあります。吐物の処理は次亜塩素酸ナトリウム(ハイターやミルトン)できれいに拭きとりましょう。消毒用アルコールや石けんはノロウイルスには効果がないので注意が必要です。

※ 胃腸炎と診断された場合、登園許可証が必要となります。



手足口病にご注意を！！

区内で手足口病が流行しています。飛沫で感染します。症状は手足や口に水ほうや赤い発疹ができ熱が出ることもあります。口内に発疹がたくさんできると痛くて食欲が落ちることもあります。治って登園するときは登園許可証をご提出ください。よろしくお願いいたします。

咳をしている時は…



咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、早めに受診しましょう。

咳がひどい時は…

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気を吸わせる。
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%くらいにする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える(刺激になるので柑橘系や冷たい物は避けましょう)。
- ・睡眠時、クッションなどを使って上半身を高くする。