

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

園名	志村さかした保育園
日時	令和6年12月2・9・16・23日

1. 活動テーマ

<テーマ>

4歳児…体操教室 大縄跳び・お掃除ゲーム

<テーマの設定理由>

- ・大縄跳びを跳ぶ
- ・お掃除ゲームを楽しむ

2. 活動スケジュール

- ・準備運動
- ・大縄跳び
- ・お掃除ゲーム ・どろけい

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- ・大縄
- ・ほうき
- ・円ブロック

4. 探究活動の実践

<活動内容>

- ・準備運動で音楽をかけてホールを走る。
- ・2人一組になって柔軟体操、「かごめかごめ」をする。
- ・大縄跳びで「おおなみこなみ」と「いま何歳？」のに挑戦する。
- ・お掃除ゲームをする。3人一組になって対戦する。より多く相手陣地にパックを入れたチームの勝ち。
- ・負けたチームは次の3人と交代する。
- ・最後は、音楽をかけて講師がオニになってどろけいをする。

<活動中の子どもの姿・声、子ども同士や保育士との関わり>



- ・「おおなみこなみ」「いま何歳」の好きな方を選び跳ぶ。最後まで行けるとチャンピオンになる。
- ・最後まで行けると友達や保育士の方を向いて喜びを共有しようとする。



- ・たくさんパックがあるので夢中になって打っている。打ったり、押したり自分でやりやすい方法を見つけて楽しんでいる様子が見られる。



- ・野球のように振っている子を見て、「ゴルフみたいに振るんだよ」と子ども同士で教え合っていた。

- ・負けたチームには悔しくてほうきを離せなかったり、泣いてしまう子もいるが、自分で気持ちを立て直せるようになった。

5. 振り返り

<振り返りによって得た保育士の気づき>

- ・大縄の「おおなみこなみ」は最後縄をまたいで終われると成功。失敗すると悔しさと成功したい思いで何度もチャレンジしていた。
- ・大縄が揺れているうちは上手く跳んでいるが、回すとリズムがつかめず引っかかってしまうことがある。
- ・ほうきを思い切り振り回すことの無い様に声掛けをする。すると、友達同士で「こうしたほうがいい」とほうきの振り方を教え合ったりする姿が見られた。
- ・お掃除ゲームを見ている子も、ゲームに夢中になって「いけー！」と声を出したり、大きな声で応援していた。