

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

園名	志村さかした保育園
日時	令和7年1月6・17・20・27日

1. 活動テーマ

<テーマ>

3歳児…体操教室 押しっこ（おしくらまんじゅう）

<テーマの設定理由>

- ・おしくらまんじゅうやお相撲に興味を持つ。
- ・寒さに負けず体を動かす楽しさを知る。
- ・負けても泣かずに頑張ろうという気持ちを持つ。

2. 活動スケジュール

- ・準備運動をする。
- ・おしくらまんじゅうで講師と対戦する。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- ・おしくらまんじゅうをする為のマットを敷く。
- ・長椅子を置いて応援席を作る。

4. 探究活動の実践

<活動内容>

- ・音楽をかけてホールを走る。
- ・並んで挨拶をする。
- ・ペアになって柔軟体操などをする。
- ・マットを敷いて、「押しっこ（おしくらまんじゅう）」をする。
- ・講師対男の子、講師対女の子、講師対全員で対戦する。
- ・マットから出されたら負け。長椅子に座る。
- ・最後まで出されずに残っていた子は「チャンピオン」。
- ・何度か繰り返しみんながチャンピオンになれるようにする。
- ・講師がおばけになって子ども達を追いかける「おばけごっこ」をする。
- ・並んで挨拶をする。

<活動中の子どもの姿・声、子ども同士や保育士との関わり>



・最初のうちはみんな好きなように保育士を押し出そうとしています。四方八方から押すので押されている保育士は余裕で耐えることができます。

・保育士がバランスを崩してよろよろとしていると、それに気づいた子からその方向に向かって押し出そうとしています。

・みんなで協力して同じ方向へ押し出そうとする子が徐々に増えてきて、その中の何人かが「こっちから押せ」と周りに声をかけ始めました。

・最後は子ども達は押し出されても子ども達のパワーに押され保育士は押し出されてしまいました。子ども達は「やったー」と大喜びです。

5. 振り返り

<振り返りによって得た保育士の気づき>

- ・大人の背中に乗ったり上から覆いかぶさったりするのがすごくうれしそうなので、われ先にと保育士に群がってきます。子どもの熱気と楽しい気持ちが体を通して伝わってきました。
- ・体操教室への参加意欲が今一つ湧いてなかった子も、この「おしくらまんじゅう」が始まるとみんなと一緒に保育士をマットの外に押し出そうしていました。
- ・子ども達が協力して同じ方向から押すと、大人でも耐えられずに押し出されてしまいました。
- ・みんなで協力して力を合わせるとすごい力になることがわかりました。