



12月の園だより



令和5年11月30日
志村さかした保育園

枯葉の舞う季節となりました。いよいよ年の瀬を迎え、何かとせわしない時期です。保育園では、2階にクリスマスツリーを飾り、絵本の森はクリスマスの雰囲気には飾りつけをしました。子どもたちは発表会に向け劇や踊り、リズム遊びなど練習に楽しんで参加しています。まだまだ気温の差もありますが、日増しに寒さが厳しくなってきます。防寒対策や健康観察など、子どもたちの健康管理にも気を付け、元気いっぱい体を動かして遊びたいと思います。今年度も沢山のご協力をいただき、ありがとうございました。



12月の保育目標



『寒さに負けず、冬の自然に触れて元気に遊ぶ』
『園の行事に楽しんで参加する』

めろん組	発表会を通して自分の力を発揮したり、友達と協力しながら1つの物を作り上げる達成感を味わっていきます。また、先を見通し、今何をするべきか、自分で考え行動できる力を身につけていきます。戸外では、寒さに負けない体づくりをして、寒い冬を元気に過ごしていきたいと思います。
ぶどう組	友達とルールのある遊びをする中で、決まり事やルールがあることの大切さを知り、自主的に守りながら遊べるようにしていきます。1年の終わりを意識し大掃除や片付けの活動を通して、友達と一緒に身の回りをきれいにする気持ち良さを感じていきます。
りんご組	発表会を楽しみ、達成感を味わえるようにしていきます。遠出の散歩を楽しみながら体力作りをしたり、ルールのある集団遊びに誘い、みんなで遊ぶ楽しさを知らせていきます。
もも組	子どもたちの大好きな事をテーマにし、発表会に向けて楽しみながら練習していきます。初めての楽器もリズムに合わせて音を出す楽しさ、みんなで作り上げる喜びが実感出来る様にしていきます。
みかん組	お楽しみ発表会に向けて日中の遊びの中に劇遊びを取り入れ、お友達と一緒に楽しみながら行っていきます。又、天候や気温の変化に気を付け、冬の自然に触れながら、散策したり、戸外あそびを沢山していきます。
いちご組	発表会に向け保育士や友達と一緒に身体を動かしたり、歌や踊りの楽しさを伝えていきます。また、自分で靴下を脱いだり、エプロンの片付けなど、簡単な身の回りの事を自分でやってみようとする気持ちを育んでいきます。





12月の行事

-  6日(水) 子どもお楽しみ会
- 8日(金) 身体測定、乳児健診
- 9日(土) お楽しみ発表会
-  12日(火) リズム教室(4, 5歳)
- 13日(水) 自由保育(3, 4, 5歳児)
- 14日(木) ぽこちゃん教室(3, 4, 5歳児)
-  20日(水) 縦割り保育(3, 4, 5歳児)
- 21日(木) 蓮根図書館お話し会(乳児)
- 22日(金) 誕生会
-  26日(火) おもちつき
- 27日(水) 避難訓練
-  29(金)30(土) 年末保育
- ☆体操教室は11日, 15日, 18日, 19日, 21日, 25日です。



12月31日

大みそかの由来

「みそか」は「三十日」の意味で月の最期を表し、一年の最後の月なので「大」が付けられました。昔は日が沈んでからが一日の始まりだったので、大みそかの夜が新年の始まりでした。年神様を迎えるため一晩中起きるしきたりで、そうでないと白髪やしわができると言われていたそうです。



年末保育のお知らせ

☆年末お仕事でお困りの方、年末保育をご希望の方は担任または事務所までお声掛けください。

12/29(金) 7:15~19:15

12/30(土) 7:15~18:15

申し込み締め切り12月26日(火)



お楽しみ発表会

12月9日(土)発表会は昨年と同様入れ替え制で行います。発表時間については当日のご案内、プログラムをご確認ください。

もちつきとは？

日本では昔からお祝いの時にもちを食べてきたという風習があるそうです。お米は生命力を強めるとされており、とても大切に扱われていたようです。特におもちはその力が強いとされていたことから、お祝い事や特別な日にはもちつきをするようになったと伝えられています。26日のもちつきでは、みんなでもちつきを楽しみたいと思います。



年末年始の過ごし方

慌ただしい年末年始を楽しく過ごすためには、生活リズムを崩さないことがポイントです。睡眠不足は心と体に悪影響を及ぼします。早寝早起きをしてセロトニン神経の効果を高めましょう。セロトニンは睡眠を整える働き以外にも、日常のストレスを解消し、前向きな気持ちにしてくれる効果があります。赤身魚、レバー、鶏肉、ナッツ類、そばなどセロトニンを増やすためにおすすめの食べ物です。

