

ほけんだより 4月

令和5年3月末日
志村さかした保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと、期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

保健と健康に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。今年度もよろしくお願いいたします。

年間保健行事の予定

- <毎月> 身体測定（全園児）、健康診断（0歳児）
- <4月> 春の健康診断（全園児）
- <6月> プール前健康診断（全園児）
- <10月> 秋の健康診断（全園児）
- <11月> 歯科検診（4歳児）

園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝え、処方回数や服用方法を1日2回（朝、夕）に変更できないかなど、担当医に相談してみてください。詳しくは「園のしおり」の31ページ《投薬》をご覧ください。その他、ご不明な点がありましたら、看護師や保育士にお尋ねください。

健康カードについて

健康カードは、身体測定や各種健診、予防接種の接種状況や既往歴などを記録しております。このカードは保育中にお子さまが急遽受診するような時に、携帯するものです。卒園されるまで使用します。

～ お願い ～

- ✓ このカードに園で行われた身体測定などの結果を記入して、お渡しします。結果を確認されたらサインをして、早めに返却をしてください。
- ✓ 予防接種や定期健診などを受けられましたら、随時記入をしてください。

登園前の体調チェック

園では毎朝登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。

ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで体調チェックを行ってみてください。

お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時に必ず保育者に伝えてください。

★きげんは？

いつもより元気がないなど、いつもとちがう様子が見られたら要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★かぜの症状は？

熱、鼻水、咳などの症状はありませんか。37.5℃以上が続く場合は、登園を控えましょう。

★顔色・表情は？

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり体調を崩していたりすることが多いので、検温を試みましょう。

★目、鼻、耳、皮膚の状態は？

目（充血・目やに・涙目）、鼻（鼻水・鼻づまり）、耳（耳だれ、耳痛）、皮膚（発疹、湿疹、傷、あざ、腫れ）などはありませんか。感染性の疾患や、中耳炎などの症状の可能性もあります。注意して観察しましょう。



★子どもの言葉は？

「痛い」「気持ち悪い」「疲れた」「暑い・寒い」などの言葉が聞かれたら、検温をしてしばらく様子を観察しましょう。少し経ってから熱が上がることもあるので、しばらくは激しい動きを控えましょう。