



令和2年11月30日
志村さかした保育園

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。冷たい北風にも負けず、毎日元気に外に飛び出し、戸外遊びを楽しんでいる子どもたち。園内はクリスマスツリーや飾りでにぎやかになり、あたたかな笑顔で溢れています。各クラスお楽しみ発表会に向けて、劇や踊りに元気な歌声や楽器の音が園内に鳴り響き、子どもたちが楽しんで参加している姿が見られます。お楽しみ発表会が楽しみです。また、あっという間に年内最後のひと月となります。今年1年沢山のご理解ご協力ありがとうございました。



12月の保育目標



『寒さに負けず戸外で体を動かして遊び、身近な冬の自然に興味・関心を持つ』
『行事に楽しんで参加し、保育者や友達と一緒に表現することを楽しむ』

めろん組	行事を通して努力することの大切さや達成感を味わえるようにしていきます。一つ一つの取り組みや経験の中で自分に自信を持ち、就学に向けて考える力が身につけられるようにしていきます。又、遠出の散歩や異年齢児との交流を楽しみながら、健康に過ごすための体力作りをしていきます。
ぶどう組	行事に期待を膨らませピアノや歌、ダンスの練習に取り組み、友達と協力し合う大切さや共通の目標を達成する喜びを味わえるようにしていきます。また、ルールのある遊びや縄跳びなどで遊びを伸び伸びと楽しみ、満足感を持てるよう過ごしていきます。
りんご組	発表会に向けて劇遊びや歌、楽器などあそびの中に取り入れながら友達と一緒に演じたり、表現することを楽しみます。また寒さに負けず薄着で過ごし、強い体づくりと戸外で十分に体を動かしたり、手洗いうがいを丁寧に行っていきます。
もも組	発表会の練習を通して楽器で音を出す楽しさや、皆の前で発表する楽しさを感じられるようにしていきます。又、戸外では冬への移り変わりを感じながら、鬼ごっこやあぶくたった等の遊びを行い、十分に体を動かせるようにしていきます。
みかん組	発表会では友達と一緒にやり取りを楽しみ参加できるようにしていきます。又、自己主張も強くなり、友達とぶつかる場面も増えてきました。それぞれの思いを保育士が代弁しながら友達にも思いがあることに気づいていけるように援助していきます。
いちご組	発表会が初めて参加する大きな行事なので、楽しみながら練習を重ね、ステージでも笑顔で披露できる様にしていきます。又、色々な物に関心を持ち始めているので危険のない様しっかりと見守りながらチャレンジしていきます。





お楽しみ発表会 について

12月12日(土)のお楽しみ発表会はできるだけ密集を避け入れ替え制で行います。

詳細については後日お知らせいたします



今月のリズム

サンタのおくに
ジングルベル
北風チャチャチャ
コンコンクシャンのうた
おしょうがつ

お知らせ

☆年末保育(12月29, 30日)をご希望の方は
担任または事務所までお声掛けください。
申込受付 12月1日(火)～20日(金)

☆1月のお餅つきはコロナウィルス感染症感染
拡大防止に伴い中止とさせていただきます。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

☆コロナウィルスに加え感染症が流行する時期
です。園内引き続きマスクの着用、玄関で
消毒をお願い致します。

12月の行事予定



9日(水) 子どもお楽しみ会
11日(金) 身体測定
12日(土) お楽しみ発表会
17日(木) 乳児健診
18日(金) 縦割り保育(3,4,5歳児)
23日(水) 自由保育(3,4,5歳児)
24日(木) おはなし会(幼児)
避難訓練
25日(金) 誕生日会

☆毎週月曜日は体操教室です

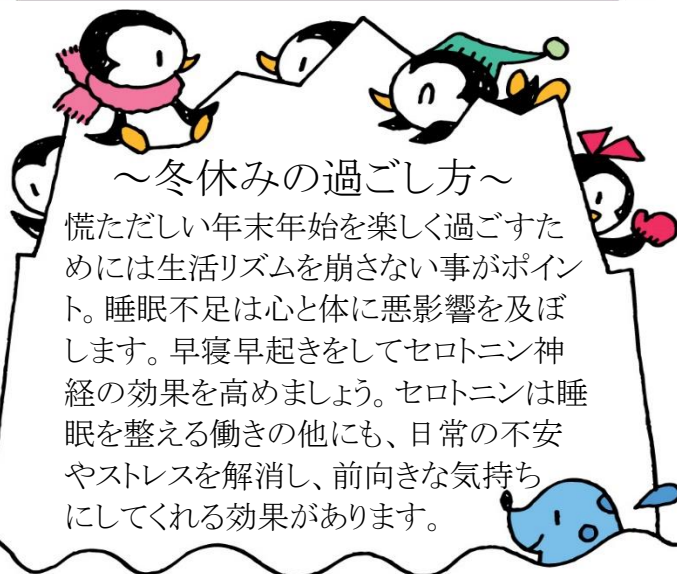
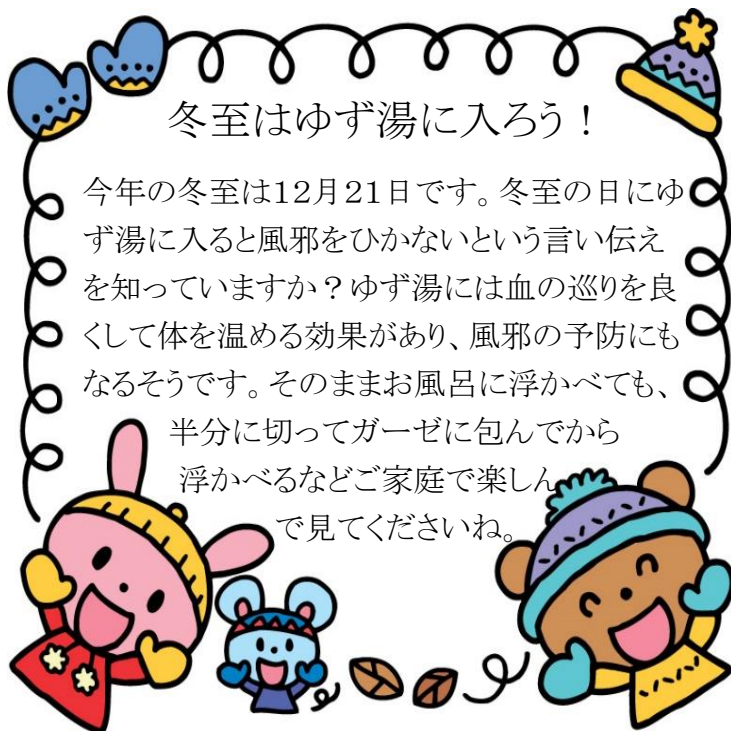
冬至はゆず湯に入ろう!

今年の冬至は12月21日です。冬至の日によ
ず湯に入ると風邪をひかないという言い伝え
を知っていますか? ゆず湯には血の巡りを良
くして体を温める効果があり、風邪の予防にも
なるそうです。そのままお風呂に浮かべても、

半分に切ってガーゼに包んでから

浮かべるなどご家庭で楽しんで

みてくださいね。



～冬休みの過ごし方～

慌ただしい年末年始を楽しく過ごすた
めには生活リズムを崩さない事がポイント。
睡眠不足は心と体に悪影響を及ぼ
します。早寝早起きをしてセロトニン神
経の効果を高めましょう。セロトニンは睡
眠を整える働きの他にも、日常の不安
やストレスを解消し、前向きな気持ち
にしてくれる効果があります。